



Открытые соревнования по триатлону **Полу-Айронмэн 113** (Half-Ironman 70,3)

(22-ой этап Кубка Тольятти - 2013 по триатлону)

Плавание 1,9км + Велогонка 90км + Бег 21,1км

1. Цели и задачи.

- 1.1. привлечение жителей Тольятти, Самарской области к систематическим занятиям спортом;
- 1.2. популяризация триатлона, акватлона, дуатлона, плавания, велосипедного спорта и бега;
- 1.3. выявление сильнейших спортсменов Тольятти, Самарской области.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

4 августа 2013 года

Время старта – 8.00

Место проведения соревнований – акватория Жигулевского моря в районе р-на “Жара” пляжа 6-го кв. и ул. Спортивная

Плавание - 1900 м

Велогонка 90 км (0,7км + 12кругов по 7,2км + 1,8 + 1,1км)

Бег 21,1 км (8 кругов по 2,62 км)

Сбор участников на месте проведения соревнований в районе р-на “Жара” пляжа 6-го кв. в 7 ч 30 мин. 4 августа 2013 года.

Контактные телефоны: Дмитренко Максим, 8-9372-183909, Пережигин Владимир 8-9277-741339, Голубев Сергей 8-9272-683129

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велосипед и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг на велоэтапе разрешен. В плавательном сегменте - наличие шапочки обязательно, использование гидрокостюма разрешено.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2013 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения, а именно: с градацией через 5 лет по году рождения (18-, 18+, 20+, 25+, +30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+)