



IRONMAN



Открытые соревнования

*по триатлону на длинной дистанции (Half-Ironman 113)
(18-ый этап Кубка Тольятти - 2011 по триатлону)*

Плавание 1,9км + Велогонка 90км + Бег 21,1км

1. Цели и задачи.

- 1.1. привлечение жителей г.о. Тольятти, Самарской области; работников ОАО "АВТОВАЗ" к систематическим занятиям спортом;
- 1.2. популяризация триатлона, акватлона, дуатлона, плавания, велосипедного спорта и бега;
- 1.3. выявление сильнейших спортсменов города Тольятти, Самарской области и ОАО "АВТОВАЗ".

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

14 августа 2011 года (воскресенье).
Время старта – 07.30

Место проведения соревнований: акватория Жигулевского моря в районе ресторана "Жара" пляжа 6-го кв. и ул. Спортивная
Плавание - 1900 м (4 круга по 475 м).

Велогонка 90 км (3*0,8 км + 15 кругов по 5,64 км + 3*1,1 км – с посещениями транзитной зоны через каждые 30км) или (0,8 км + 16 кругов по 5,5 км + 1,2 км)
Бег - 21,1 км (8 кругов по 2,64 км).

Сбор участников на месте проведения соревнований в районе ресторана "Жара" пляжа 6-го кв. в 7 часов 00 мин. 14 августа 2011 года (воскресенье).

Контактные телефоны: Пережигин Владимир 8-9277-741339, Голубев Сергей 8-9272-683129, Рючин Алексей 8-9053-069119. Предварительные заявки на участие направлять до 12.08.2011г.: lawer911@mail.ru или vovaperez@mail.ru

3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг (движение за другими участниками соревнований) на велоэтапе разрешён. В плавательном сегменте - наличие шапочки обязательно, использование гидрокостюма разрешено.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения: мужчины и женщины 18-19 лет (1992-1993 г.р.), 20-24 (1991-1987 г.р.), 25-29 (1986-1982 г.р.), 30-34 (1977-1981 г.р.), 35-39 (1976-1972 г.р.), 40-44 (1967-1971 г.р.), 45-49 (1966-1962 г.р.), 50-54 (1957-1961 г.р.), 55-59 (1956-1952 г.р.), 60-64 (1947-1951 г.р.), 65-69 (1946-1942 г.р.), 70-74 (1937-1941 г.р.), 75-79 (1936-1932 г.р.), и т.д.