

открытого первенства по акватлону

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ. Пропаганда спорта и здорового, активного образа жизни, привлечение детей и подростков к спортивно-массовому движению.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ. Непосредственное проведение соревнований осуществляется спортивными клубами Арена и СКИФ, экипировочным центром «Профстайл», Московской Федерацией лыжных гонок при поддержке администрации г. Сергиева Посада.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ. Соревнования проводятся 3 июля 2011 года на территории спортивного комплекса г. Сергиев Посад микрорайона Ферма, Московская область. Начало соревнований 11-30.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

РЕГИСТРАЦИЯ. 9.30 -11.00.

I КАРАПУЗАБЕГ. Старт в 11.30-11.35.

Участвуют дети 2000-2007г. рождения (группы М3, Д3 – М7, Д7). Дистанция – 100м-300м, кросс. Старт общий.

II ЮНИОРАКВАТЛОН. После финиша Карапузабега (старт приблизительно в 11.50-12.00)

Участвуют спортсмены групп Ю11, Д11 – Ю14, Д14. Дистанция – 3.5км, кросс. Старт общий.

III АКВАТЛОН. Старт в 12.30

Дистанция – 3.5км, кросс. Дистанция – 800м, плавание. Дистанция – 3.5км, кросс. Стиль плавания вольный. Этапы преодолеваются последовательно. Дистанция одинакова для всех групп М18, Ж18 – М60, Ж60. Старт общий.

Примечания.

Прием заявок на регистрацию участников осуществляется **ТОЛЬКО ПРЕДВАРИТЕЛЬНО** по электронной почте ig-p@yandex.ru. Прием заявок заканчивается 30 июня в 12.00. В день старта прием заявок производится не будет.

Емкость старта 250 участников.

В случае достижения предельной емкости старта прием заявок может быть прекращен ранее 30 июня.

Участники соревнований моложе 18-и лет к этапу плавания не допускаются.

При регистрации судьи могут обратиться к участнику соревнований с просьбой предъявить паспорт (водительские права) для уточнения возраста. Организаторы надеются на понимание спортсменов и приносят извинения за возможные неудобства.

В случае неблагоприятных условий (низкая температура воды) этап плавания может быть сокращен или отменен. В этом случае предполагается провести кросс на дистанцию 7км.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Группы	Год рождения	Возраст
М3, Д3	2006-2007	3-4
М5, Д5	2004-2005	5-6
М7, Д7	2000-2003	7-10
Ю11, Д11	1996-1999	11-14
Ю14, Д14	1993-1995	15-17
М18, Ж18	1981-1992	18-29
М30, Ж30	1971-1980	30-39
М40, Ж40	1961-1970	40-49
М50, Ж50	1951-1960	50-59
М60, Ж60	1950 и старше	60 и ст.

6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. Участники, занявшие I, II, III места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами.

Каждый участник соревнований, преодолевший дистанцию, награждается памятным сувениром.

7. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС. Добровольный. Все средства от стартовых взносов будут переданы в малоимущие и многодетные семьи. В качестве взноса приветствуется детский спортивный инвентарь.

8. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ

В заявке указывается фамилия, имя, год рождения, город, клуб (коллектив), контактный телефон. Заявки принимаются по электронной почте: ig-p@yandex.ru (обязательно должно прийти подтверждение). Окончание приема заявок 30 июня 2011г. в 12.00.

Просьба внимательно заполнять заявки и в порядке, указанном выше.

Например:

Иванов Иван, 1980г.р., г.Владивосток, Трудовые резервы, +7 712 271 72 27.

Емкость старта – 250 участников.

Правила соревнований призваны утвердить принцип честной игры, создать равные условия для атлетов, обеспечить их безопасность.

Обязанности атлета.

Отвечать за собственную безопасность, и безопасность других атлетов.

Вести борьбу в духе честного спортивного соперничества.

Выполнять указания судей.

В случае схода с дистанции проинформировать об этом судей.

Вести себя вежливо по отношению к окружающим, избегать грубых и оскорбительных выражений.

Воспрещается использование личных оскорблений в адрес других атлетов, судей, волонтеров и зрителей.

Правила поведения в транзитной зоне.

Запрещается занимать чужое место в транзитной зоне.

Запрещается прикасаться к экипировке других участников.

Запрещается разбрасывать личные вещи за пределами индивидуального места участника.

Плавательный сегмент.

Запрещено блокировать, топить, бить, хватать, препятствовать движению других атлетов.

Разрешен любой тип гребка, можно передвигаться по дну.

Спортсмен должен надеть шапочку, выданную организаторами соревнований.

Спортсмен должен немедленно и беспрекословно выполнять команду судей и спасательной команды на дистанции.

Беговой сегмент.

Запрещается бежать босиком.

Запрещается бежать с голым торсом.

Запрещается ползти.

Разрешается идти пешком.

9. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ.

Участник должен заверить личной подписью персональную ответственность за свое здоровье и принимает на себя все возможные риски для здоровья и жизни, связанные с участием в

соревнованиях, о чем заверяет личной подписью в заявке и (или) стартовом протоколе при получении номера.

10. ПРОЕЗД. Проезд: от Ярославского вокзала до ст. "Сергиев-Посад" или от м. "ВДНХ" авт. 388 до ост. "Сергиев-Посад". От вокзала автобус №7, маршрутное такси №18 до конечной остановки микрорайона Ферма. Далее пройти к месту регистрации на стадионе (около 100м).

Дополнительная информация

E-mail: ig-p@yandex.ru

ЭМБЛЕМА СОРЕВНОВАНИЙ



ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ