



Положение

**об открытых соревнованиях
по триатлону на длинной дистанции (semi-Ironman)
(18-ый Этап Кубка Тольятти- 2009 по триатлону)**

Программа:

Плавание 1900м + Велогонка 90 км + Бег 21,1 км

1. Цели и задачи.

- 1.1. привлечение жителей г. Тольятти и АВТОВАЗа к систематическим занятиям спортом;
- 1.2. популяризация триатлона, акватлона и дуатлона;
- 1.3. выявление сильнейших спортсменов города г. Тольятти и АВТОВАЗа.

2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 9 августа 2009 года (воскресенье).

Время старта – 08.00

Место проведения соревнований –

прилегающая к акватории Волге набережная 8 квартала (бег) и ул.

Спортивной (велогонка) с началом соревнований в 8 часов 00 мин.

Плавание 1900м (2 круга = 4*475м – в Акватории р.Волга вдоль Набережной 8 кварт.)

Велогонка 90 км (0,4 км + 16 кругов по ~5,6км + 0,4км)

Бег - 21,1 км (1,1 км + 10 кругов по 2км).

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается.

Участник должен иметь велослём, исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг на велоэтапе разрешён.

Примечание.

Сбор участников для регистрации на месте проведения соревнований в 7 часов 30 мин. 9 августа 2009 года (воскресенье).

3. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения: мужчины и женщины 18-19 лет (1990-1991 г.р.), 20-24(1989-1985 г.р.), 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-60, 60-64, 65-69 и т.д.

4. Награждение победителей

Победители и призеры в абсолютном зачете и победители в возрастных группах награждаются сертификатами.