



Открытые соревнования по триатлону на длинной дистанции (Half-Ironman 113) (19-ый этап Кубка Тольятти - 2012 по триатлону)

Плавание 1,9км + Велогонка 90км + Бег 21,1км

1. Цели и задачи.

- 1.1. привлечение жителей Тольятти и Самарской области к систематическим занятиям спортом;
 - 1.2. популяризация триатлона, акватлона, дуатлона, велосипедного спорта и бега;
 - 1.3. выявление сильнейших спортсменов города Тольятти и ОАО "АВТОВАЗ",
- ## 2. Программа, сроки и место проведения соревнований.

12 августа 2012 года

Время старта – 8.00

Место проведения соревнований: акватория Жигулевского моря в районе ресторана "Жара" пляжа 6-го кв. и ул. Спортивная
Плавание - 1900 м (2 круга по 950 м).

Велогонка 90 км (2,2 км + 30 кругов по 2,8 км + 4 км)

Бег - 21,1 км (8 кругов по 2,64 км).

Сбор и регистрация участников на месте проведения соревнований в районе ресторана "Жара" пляжа 6-го кв. в 7 часов 00 мин. 12 августа 2012 года (воскресенье).

Контактные телефоны: Пережигин Владимир 8-9277-741339, Голубев Сергей 8-9272-683129, Рючин Алексей 8-9053-069119. Предварительные заявки на участие направлять до 10.08.2011г.: lawer911@mail.ru или vovaperez@mail.ru

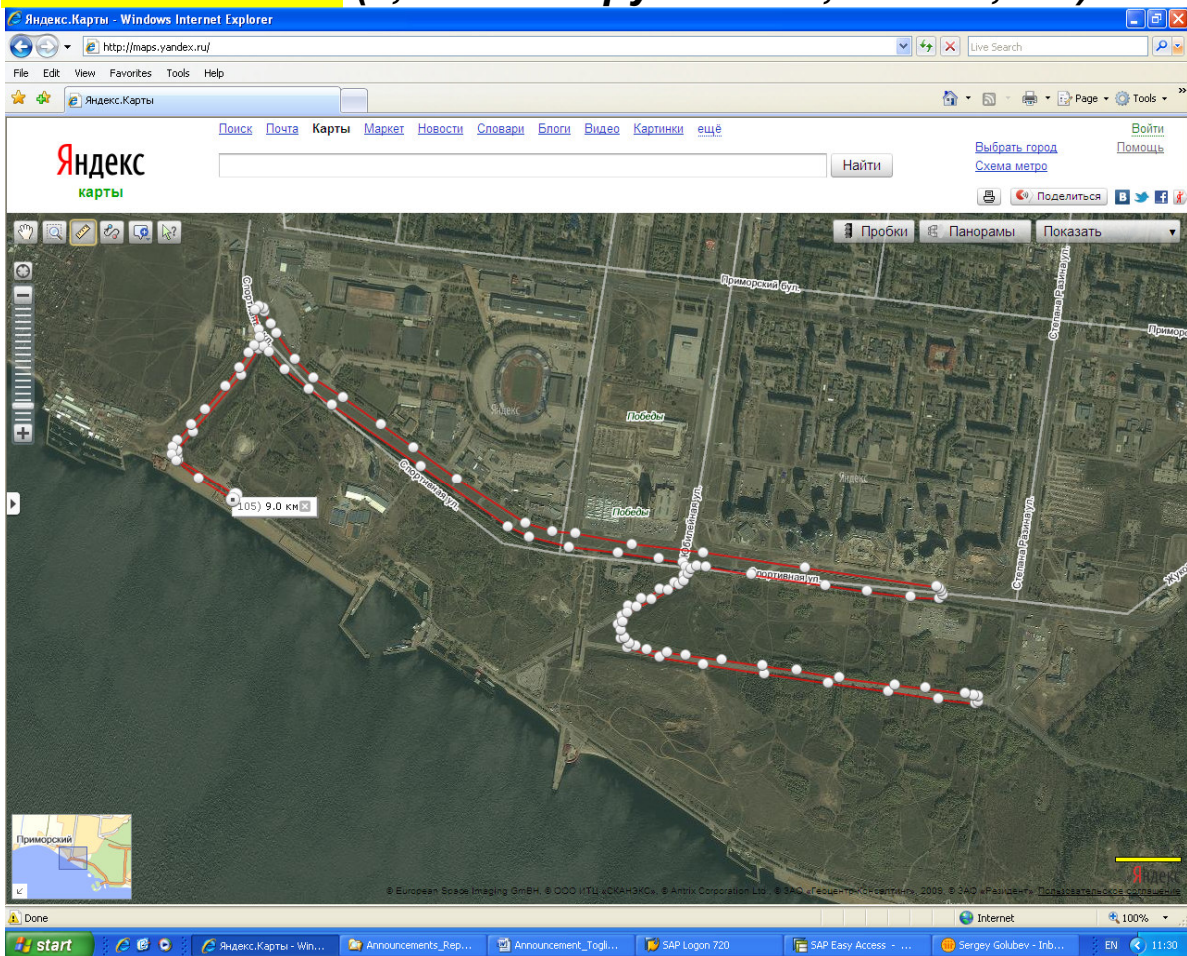
3. Условия участия в соревнованиях.

Риски, связанные с нанесением ущерба здоровью возлагаются на участника. Движение транспорта не перекрывается, участники должны соблюдать правила дорожного движения во время прохождения велоэтапа. Участник должен иметь на велоэтапе велошлем и исправный велосипед с ободными или дисковыми тормозами. Драфтинг (движение за другими участниками соревнований) на велоэтапе разрешён. В плавательном сегменте - наличие шапочки обязательно, использование гидрокостюма разрешено.

4. Определение победителей.

Победитель в абсолютном зачете и в возрастных группах определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Возрастные группы в зачет Кубка Тольятти 2012 определяются согласно Правилам Международного Союза Триатлона (ITU) по году рождения: мужчины и женщины 18-19 лет (1993-1994 г.р.), 20-24(1992-1988 г.р.), 25-29(1987-1983 г.р.), 30-34(1978-1982 г.р.), 35-39(1977-1973 г.р.), 40-44, 45-49, 50-54, 55-60, 60-64, 65-69 и т.д.

Велогонка 90 км (2,2км + 30 кругов по 2,8 км + 4,0км)



Бег 21,1 км (8 кругов по 2,64 км)

